

1ª AULA GRÁTIS

+50 ANOS
UNIVERSIDADE
SÉNIOR
DE PORTALEGRE



INFORMAÇÕES

Inscrição (10€) + Seguro (6€)
Pagamento Trimestral - 72€ (24€/mês)
ou Pagamento Mensal - 29€
Inclui todas as actividades curriculares

2ª
feira

3ª
feira

4ª
feira

5ª
feira

6ª
feira

(10H00)
Tuna

(10H00)
Pilates T1

(10H00)
Pilates T1

(10H30)
Ginástica T1

(10H45)
Pilates T2

(10H30)
Hidroginástica

(10H45)
Pilates T2

(11H15)
Ginástica T2

(11H30)
Pilates T3

(11H30)
Pilates T3

(14H30)
Desenho
e Pintura T1

(14H30)
Informática
Facebook T1

(15H00)
Artes
Performativas

(15H00)
Dança
em Grupo

(16H00)
Desenho
e Pintura T2

(16H00)
Informática
Facebook T2

Todos os meses decorrem diferentes palestras.
Consultar o programa mensal da U. Sénior (junto da secretaria)