



A

2^a
feira

3^a
feira

4^a
feira

5^a
feira

18
00m

Karate-do
(4-8 anos)

Karate-do
(competição)

Karate-do
(4-8 anos)

Karate-do
(competição)

19
00m

Karate-do
(9-11 anos)

Karate-do
(+12 anos)
1:30min

Karate-do
(9-11 anos)

Karate-do
(+12 anos)
1:30min

Sábado

11
00m

Karate-do

B

3^a
feira

18
15m

Relaxamento
(crianças)

19
00m

Relaxamento

A

2^a
feira

4^a
feira

6^a
feira

19
00m

Krav-Maga
(Def. Pessoal)
1:30min

20
00m

Krav-Maga
(Def. Pessoal)
1:30min

Krav-Maga
(Def. Pessoal)
1:30min



D

2^a
feira

3^a
feira

4^a
feira

5^a
feira

6^a
feira

17
45m

BabyDance
(1-3 anos)

18
00m

Star Dance
(9-12 anos)

Star Dance
(9-12 anos)

Sevilhanas
(crianças + 4anos)

18
30m

Dance Kids
(3-8 anos)

Dance Kids
(3-8 anos)

Sevilhanas
(Iniciado)

19
00m

Dança Oriental
1:30min

Ladies Dance

Ladies Dance

19
30m

Sevilhanas
(Intermédio)

21
30m

Dança Social

Sábado

L

3^a
feira

5^a
feira

Sábado

15
00m

Inglês T2
(adultos)

10
30m

Danças do Mundo

18
00m

Inglês
(crianças)

Inglês T1
(adultos)

11
30m

Forró

Inscrições Abertas



B

2^a
feira

4^a
feira

18
00m

Ballet Nível 1
(3-5 anos)

Ballet Nível 1
(3-5 anos)

18
30m

Ballet Nível 2
(6-9 anos)

Ballet Nível 2
(6-9 anos)

19
15m

**Dança
Contemporânea**

Ballet Nível 3
(10-13 anos)

20
15m

Ballet Nível 4
(+14 anos)

Ballet Nível 4
(+14 anos)

21
15m

Ballet Adultos
(iniciação)

Pontas
(30min)

M

5^a
feira

17
00m

Música

L

Línguas
-Espanhol
-Português

P

**Pintura para
Crianças e Adultos**

M

**Musica: Guitarra,
Formação Musical,
etc... (outros
horários
a combinar)**

P

2^a
feira

4^a
feira

19
00m

Pilates

Pilates

_ONDE ESTAMOS

Parque Miguel Bombarda nº8 R/C
7300 Portalegre

_INFORMAÇÕES

**VENHA EXPERIMENTAR UMA AULA
GRATUITA!**

_CONTACTOS

www.gscandeias.com.pt

escandeias@gscandeias.com.pt

966 571 321 | 245 207 213